

I Campus Mixto Futbolinlugo "Burela Bonita"



FUTBOLINLUGO



O I Campus Mixto Futbolinlugo nace co obxectivo de proporcionarlle aos nenos e nenas da zona de A Mariña unha nova experiencia no ámbito deportivo ao longo de toda unha semana de verán.

Esta actividade levarase a cabo na terceira semana do mes de xullo de 2023, concretamente do 17 ao 21 dese mes en horario de mañá. O lugar escollido será a vila de Burela, no entorno de A Marosa, traballando conxuntamente coa SD Burela e o Concello de Burela.

Por outro lado, queremos presentar a guía de contidos e a programación de actividades que se levarán a cabo no campus cun equipo de formadores/educadores/adestradores titulados.

Iniciamos!



FUTBOLINLUGO

CALENDARIO



FUTBOLINLUGO

Luns
17 de
xullo

Martes
18 de
xullo

Mércores
19 de
xullo

Xoves
20 de
xullo

Venres
21 de
xullo

09:30 a 14:00

09:30 a 14:00

09:30 a 14:00

09:30 a 14:00

09:30 a 14:00



burela Bonita



Secuenciación do traballo



Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<p>Coñecemento da capacidade do xogador/a. Qué é capaz de facer e como? Moita finalización na segunda parte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mobilizar ao rival (Fixar) • Relacionarse • Lanzar VS interceptación • Acoso- Entrada • Condución • Pase • Control • Tiro 	<p>Día enfocado á capacidade de relacionarse do xogador/a</p> <p>Mobilizar ao rival con circulación de balón vs coberturas e basculacións</p> <ul style="list-style-type: none"> • Control • Pase • Desmarques • Condución vs marcaxe • Entrada • Orientacións defensivas en función do balón 	<p>Día de postas en función do nivel percibido nas sesións anteriores</p> <p>A cada adestrador/a dásele o seu contido da posta: posibilidade de ter que adaptar o contido á idade do grupo en cada turno</p>	<p>Situacións propias do último terzo do campo: atacar área vs defender área</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desbordar • Mobilizar rival • Desmarcar • Lanzar • Perseguir • Interceptar • Despexar • Marcaxe • Remate • Finta • Condución • Tiro-remate- pase • Acoso-entrada-interceptación 	<p>Xornada lúdica</p> 

Luns	Actividades a realizar
09:30	Chegada ao campo e montaxe da sesión. Todo montado antes da chegada dos nenos e nenas
09:30 a 10:00	Recepción dos nenos e nenas. Adestardores esperando ao seu grupo na grada ou zona habilitada.
10:00 a 11:00	Entrega de roupa + fotos individuais. Falar cos nenos e dar sensación de proximidade. Xerar clima de confianza.
11:00 a 11:15	Presentación do campus e discurso de benvida
11:15 a 12:15	Sesión 1. Porteiros van 10-15' cos grupos para coñecer aos compañeiros (xogos de presentación) e despois xa se van co adestrador de porteiros. Co cal, a sesión é sen porteiros.
12:15 a 12:30	Merenda
12:30 a 13:15	Sesión 2. Inclusión dos porteiros. Moita finalización.
13:14 a 14:00	Competición grupales. Partidos/rei de pista libre

Martes

Actividades a realizar

09:30	Chegada ao campo e montaxe da sesión. Todo montado antes da chegada dos nenos e nenas
09:30 a 10:00	Recepción dos nenos e nenas. Adestradores esperando ao seu grupo na grada ou zona habilitada.
10:00 a 11:30	Sesión 1. Grupos sen porteiros, que estarán co Adestrador de Porteiros
11:30 a 12:00	Merenda
12:00 a 13:00	Sesión 2. Inclusión dos porteiros. Opción aberta de que haxa porteiros entrenando aparte realizando turnos cos adestramentos específicos
13:00 a 14:00	Competición grupales. Partidos condicionados en base ao realizado na sesión.





FUTBOLINLUGO

Programación diaria



FUTBOLINLUGO

Mércores

Actividades a realizar

09:30

Chegada ao campo e montaxe da sesión. Todo montado antes da chegada dos nenos e nenas

09:30 a 10:00

Recepción dos nenos e nenas. Adestradores esperando ao seu grupo na grada ou zona habilitada.

10:00 a 12:00

**Postas polas que van rotando todos os grupos (Opción de 2 circuitos distintos)
Grupos por idades adaptando postas ao nivel de cada categoría.**

12:00 a 12:30

Merenda

12:30 a 13:45

Competicións. Partidos condicionados.

13:45 a 14:00




Peche da sesión



FUTBOLINLUGO



burelaBonita

Xoves	Actividades a realizar
09:30	Chegada ao campo e montaxe da sesión. Todo montado antes da chegada dos nenos e nenas
09:30 a 10:00	Recepción dos nenos e nenas. Adestradores esperando ao seu grupo na grada ou zona habilitada.
10:00 a 11:30	Sesión 1. Grupos sen porteiros, que estarán co Adestrador de Porteiros
11:30 a 12:00	Merenda
12:00 a 13:00	Sesión 2. Inclusión dos porteiros. Opción aberta de que haxa porteiros entrenando aparte realizando turnos cos adestramentos específicos
13:00 a 14:00	Competición grupales. Partidos condicionados en base ao realizado na sesión.
	  

Venres	Actividades a realizar
09:30	Chegada ao campo e montaxe.
09:30 a 10:00	Recepción dos nenos e nenas.
10:00 a 11:30	Sesión 1 lúdica
11:30 a 12:00	Merenda
12:00 a 13:30	Sesión 2 lúdica
13:30 a 14:00	Clausura do I Campus Mixto Futbolinlugo
	